

Limpieza de Cuarto de Residente

Título: **Limpieza de Cuarto de Residente:** *Habitaciones*

PÁGINA 2: Botes de Basura

Vacíe los botes de basura. Si sólo hay papel en el bote de basura puede ser vaciado. Si hay líquidos, alimentos o otros artículos que han manchado la bolsa, cámbiela. Si la bolsa se filtró, enjuague el interior del bote de basura y permite que se seque al aire antes de reembolsar. Limpie el exterior del bote de basura con el limpiador desinfectante para eliminar las manchas o marcas de rayones.

PÁGINA 3: Desempolvo

Siempre trabaje desde arriba del cuarto hacia abajo para evitar volver a ensuciar las superficies anteriormente limpiados. Utilice un plumero extensible para alcanzar las superficies altos y bajos. Utilice un trapo o manopla para desempolvar sobre las superficies de nivel intermedio. Esto le va ahorrar tensión en su cuerpo al agacharse o estirarse.

PÁGINA 4: Desinfectar Lavabo y Espejo

Aplique limpiador desinfectante a todas las superficies del lavabo (por dentro, por fuera, encima y por debajo, manijas, surtidor, y cualquier plomería expuesta por debajo). Aplique a las paredes que rodean inmediatamente al lavabo y a todos los dispensadores. Deje que el desinfectante reposa húmedo en la superficie durante diez minutos. Rocíe de nuevo como sea necesario para tener lo suficiente líquido para limpiar. Talle las superficies con un trapo suave y limpio para eliminar la suciedad y dejar las superficies sin rayas.

Limpie el espejo (incluyendo el marco) con toallas de papel o un jalador de ventana.

Como opción, rocíe todas las superficies con limpiador desinfectante y talle para limpiar inmediatamente, eliminando todas las rayas. Después de limpiar, rocíe de nuevo las superficies con limpiador desinfectante y deje secar al aire para facilitar los diez minutos el tiempo de permanencia.

Otra opción, es exprimir un trapo en una cubeta utilitaria llena de limpiador desinfectante y doblarlo para hacerlo un trapo con ocho caras. Talle las superficies para limpiar, déle vuelta al trapo a un lado limpio y talle de nuevo. Permita que la superficie se seque al aire.

PÁGINA 5: Desinfectar Excusado

Opción 1: Aplique limpiador desinfectante al excusado(s) usando un atomizador de bomba para rociar superficies interiores y rociar un cepillo de taza o escobillón lo suficiente para aplicar el limpiador desinfectante bajo el anillo de descarga.

Rocíe todas las superficies exteriores de la taza de excusado, incluyendo superficies inferiores y otras áreas escondidas.

Permita que el desinfectante permanezca húmedo sobre las superficies por 10 minutos para lograr de matar el germen al 100%. Después que pasen diez minutos, vuelva aplicar limpiador desinfectante como sea necesario para tener suficiente liquido de limpiar y tallar el interior con un cepillo de taza o escobillón. Jale varias veces para enjuagar.

Limpieza de Cuarto de Residente

PÁGINA 5: Desinfectar Excusado (continuado)

Vuelva a rociar por fuera las superficies según sea necesario y tállelo para limpiar. Si es necesario, limpie las superficies exteriores por segunda vez con un trapo suave, limpio, y seco para quitar rayas y dar brillo al cromo.

PÁGINA 6: Desinfectar Excusado

Opción 2: Aplique limpiador desinfectante a las superficies interiores usando un cepillo de taza o escobillón y un recipiente dedicado solamente a la limpieza del interior de los excusados y urinarios.

Exprima el trapo en una cubeta utilitaria con limpiador desinfectante, dóblelo para hacer un trapo de 8 lados, y limpie las superficies exteriores. Déle vuelta al trapo a un lado limpio con frecuencia y talle las superficies por segunda vez. Permite que la superficie se seque al aire.

PÁGINA 7: Tina y Regadera

Rocíe limpiador desinfectante en todas las superficies de la tina y regadera. Deje reposar en húmedo durante diez minutos. Talle todas las superficies hasta que queden limpias y libre de rayas. Vuelva a rociar como sea necesario para tener suficiente líquido para limpiar.

Como opción, rocíe las superficies de la tina y regadera y talle inmediatamente hasta que estén limpios y libre de rayones. Ya cuando todas las superficies estén limpias, rocíe de nuevo con limpiador desinfectante y deje secar al aire.

Otra opción, es exprimir un trapo en una cubeta utilitaria llena de limpiador desinfectante. Dóblalo para hacerlo un trapo con ocho caras y talle las superficies de la tina y regadera.

Después de tallarlo para limpiar, déle vuelta al trapo a un lado limpio y talle de nuevo para aplicar el limpiador desinfectante lo suficiente para mantenerse húmedo sobre la superficie a medida que se seque al aire.

PÁGINA 8: Dispensadores

Revise y rellene los dispensadores según sea necesario. Rocíe y limpie exteriores de dispensadores con desinfectante.

PÁGINA 9: Limpie Manchas en Vidrio

Limpie las manchas en vidrio, incluyendo las ventanas de entrada, puertas de vidrio, vitrina de vidrio, mesas de vidrio y cualquier otro vidrio en el cuarto. Rocíe ligeramente limpiador de vidrios sobre las huellas digitales y las manchas. Limpie para remover las manchas y que se sequen las superficies totalmente libre de rayas.

PÁGINA 10: Haga la Cama

Haga la cama con sábanas existentes a menos que estén sucias o tenga instrucciones de otra manera.

PÁGINA 11: Cómoda y Mesa de Noche

Exprima un trapo de limpieza en una cubeta utilitaria con limpiador desinfectante. Dóblelo para hacer un trapo con 8 lados y talle la parte superior, los lados, frentes, y cualquier de los estantes abiertos de la cómoda(s) y mesa(s) de noche, dándole vuelta al trapo según sea necesario. Aplique tratamientos de superficies si sean aplicables.

Limpieza de Cuarto de Residente

PÁGINA 12: Desmanche en Puntos

Desmanche en puntos sillas, mesas y superficies verticales y horizontales. Rocíe lo sucio y las manchas visibles en sillas que no sean tapizadas, en mesas, y en todas las superficies verticales y horizontales. Talle a limpiar sin dejar rayones o residuos.

Como opción use una cubeta utilitaria y trapo. Escurra el trapo y limpie las superficies según sea necesario para eliminar la suciedad visible.

PÁGINA 13: Alfombra

Desmanche las alfombras como necesario. Use un removedor de congelación de aerosol para quitar chicle fresco. Use removedor de chicles líquido para quitar chicles viejos.

Para manchas más pequeños (3" a través o menos) aplique el removedor de manchas a derrames y otras manchas hasta que la superficie este húmedo, no mojado. Doble un trapo seco en 8 lados, colóquelo sobre la mancha, ponga un objeto pesado en el trapo y siga haciendo otra cosa durante 20 a 30 minutos. Cuando regrese, quite el objeto pesado, gire el trapo a un lado seco y pise el trapo con la punta de pie un o dos veces. Esto eliminara el 95% de todo los derrames y manchas frescas.

Use técnicas de máquina para eliminar las manchas grandes.

Aspire las alfombras, evitando las áreas previamente manchadas que se mantienen húmedas.

PÁGINA 14: Trapear el Polvo del Piso

Trapee el polvo del piso. Use trapeador que se ha tratado previamente o de microfibra para eliminar los residuos de área. Trapee todo el polvo debajo de los muebles y a lo largo de los bordes del cuarto, poniéndole atención espacialmente a las esquinas, trabajándole desde el interior de la esquina a el exterior para mover la tierra por fuera de, no hacia la esquina. Trapeando el polvo hacia la esquina puede empacar tierra y dar una apariencia de esquina "redonda". Use una espátula si es necesario para eliminar la suciedad y moverla hacia fuera, donde puede recogerla con el trapeador captapolvo.

PÁGINA 15: Trapear en Húmedo el Piso

Trapee en Húmedo. Coloque anuncios de "Piso Mojado" apropiadamente. Use un trapeador regular y cubeta, o trapeadores húmedos de microfibra, comience a partir de la esquina y acabando en la puerta. Enjuague o cambie los trapeadores de microfibra, según sea necesario. Deja anuncios en su lugar hasta que el piso se haya secado.

PÁGINA 16: Pensar Seguridad / Estar Seguro

Que no se le pase usar el equipo adecuado de protección personal y de poner en práctica las precauciones generales, nunca use sus manos para compactar la basura.

Piense en seguridad, trabaje de forma segura, y lávese las manos con frecuencia.

PÁGINA 17: Gracias por usar los Módulos de Potencia de Hillyard™

Gracias por usar los Módulos de Potencia de Hillyard