

Limpieza de Cuarto de Residente

Procedimientos de Limpieza

Limpieza de Cuarto de Residente



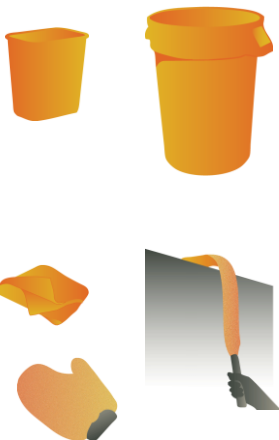
Tareas de Limpieza de Rutinarios

1. Vacíe botes de basura / rocíe el interior / desmanche el exterior / reembolse
2. Desempolva con un trapo /plumero extensible
3. Desinfecte lavabo (10 min. tiempo de permanencia) y espejo
4. Desinfecte el excusado (10 min tiempo de permanencia)
5. Desinfecte la tina y regadera (10 min tiempo de permanencia)
6. Revise/rellene y desinfecte dispensadores
7. Limpie manchas en vidrio
8. Haga la cama
9. Limpie cómoda y mesa de noche
10. Limpie manchas en sillas / mesas / superficies verticales y horizontales
11. Limpie manchas y aspire la alfombra
12. Desempolva y trapee el piso

Trabaje ordenadamente de inicio a fin sin dar vueltas; empezando en su carrito, trabajando a través del área (combinando sus labores en lo que haga más de una cosa a la vez / teniendo en mano todo lo necesario para cuando y donde lo necesite) y terminando en su carrito. La dirección de sus labores, es decir, derecho a la izquierda o de izquierda a derecha, no es importante, el objetivo es de establecer una rutina en lo que nada se omite. En lo largo seria efectivo invertir las direcciones de vez en cuando para obtener una perspectiva diferente.

Procedimientos de Limpieza Rutinarios

1. Primeros Labores



1. **Vacíe los botes de basura.** Si sólo hay papel en el bote de basura puede ser vaciado. Si hay líquidos, alimentos o otros artículos que han manchado la bolsa, cámbiela. Si la bolsa se filtró, enjuague el interior del bote de basura y permíte que se seque al aire antes de reembolsar. Limpie el exterior del bote de basura con el limpiador desinfectante para eliminar las manchas o marcas de rayones.
2. **Desempolva:** Siempre trabaje desde arriba del cuarto hacia abajo para evitar volver a ensuciar las superficies anteriormente limpiados. Utilice un plumero extensible para alcanzar las superficies altos y bajos. Utilice un trapo o manopla para desempolvar sobre las superficies de nivel intermedio. Esto le va ahorrar tensión en su cuerpo al agacharse o estirarse.

Limpieza de Cuarto de Residente

Procedimientos de Limpieza

Limpieza de Cuarto de Residente

Procedimientos de Limpieza

B. Segundos Labores

3. **Desinfectar Lavabo:** Aplique limpiador desinfectante a todas las superficies del lavabo (por dentro, por fuera, encima y por debajo, manijas, surtidor, y cualquier plomería expuesta por debajo). Aplique a las paredes que rodean inmediatamente al lavabo y a todos los dispensadores. Deje que el desinfectante reposa húmedo en la superficie durante diez minutos. Rocíe de nuevo como sea necesario para tener lo suficiente líquido para limpiar. Talle las superficies con un trapo suave y limpio para eliminar la suciedad y dejar las superficies sin rayas. Limpie el espejo (incluyendo el marco) con toallas de papel o un jalador de ventana.



Como opción, rocíe todas las superficies con limpiador desinfectante y talle para limpiar inmediatamente, eliminando todas las rayas. Después de limpiar, rocíe de nuevo las superficies con limpiador desinfectante y deje secar al aire para facilitar los diez minutos el tiempo de permanencia.

Otra opción, es exprimir un trapo en una cubeta utilitaria llena de limpiador desinfectante y doblarlo para hacerlo un trapo con ocho caras. Talle las superficies para limpiar, déle vuelta al trapo a un lado limpio y talle de nuevo. Permita que la superficie se seque al aire.

4. **Desinfectar Excusado:** Opción 1: Aplique limpiador desinfectante al excusado(s) usando un atomizador de bomba para rociar superficies interiores y rociar un cepillo de taza o escobillón lo suficiente para aplicar el limpiador desinfectante bajo el anillo de descarga.



Rocíe todas las superficies exteriores de la taza de excusado, incluyendo superficies inferiores y otras áreas escondidas.

Permita que el desinfectante permanezca húmedo sobre las superficies por 10 minutos para lograr de matar el germen al 100%. Después que pasen diez minutos, vuelva aplicar limpiador desinfectante como sea necesario para tener suficiente liquido de limpiar y tallar el interior con un cepillo de taza o escobillón. Jale varias veces para enjuagar.

Vuelva a rociar por fuera las superficies según sea necesario y tállelo para limpiar. Si es necesario, limpie las superficies exteriores por segunda vez con un trapo suave, limpio, y seco para quitar rayas y dar brillo al cromo.

Opción 2: Aplique limpiador desinfectante a las superficies interiores usando un cepillo de taza o escobillón y un recipiente dedicado solamente a la limpieza del interior de los excusados y urinarios.

Exprima el trapo en una cubeta utilitaria con limpiador desinfectante, dóblelo para hacer un trapo de 8 lados, y limpie las superficies exteriores. Déle vuelta al trapo a un lado limpio con frecuencia y talle las superficies por segunda vez. Permite que la superficie se seque al aire.



Limpieza de Cuarto de Residente

Procedimientos de Limpieza

Limpieza de Cuarto de Residente

Procedimientos de Limpieza



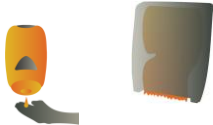
B. Segundos Labores (continued)

5. **Desinfectar Tina y Regadera:** Rocíe limpiador desinfectante en todas las superficies de la tina y regadera. Deje reposar en húmedo durante diez minutos. Talle todas las superficies hasta que queden limpias y libre de rayas. Vuelva a rociar como sea necesario para tener suficiente líquido para limpiar.

Como opción, rocíe las superficies de la tina y regadera y talle inmediatamente hasta que estén limpios y libres de rayones. Ya cuando todas las superficies estén limpias, rocíe de nuevo con limpiador desinfectante y deje secar al aire.

Otra opción, es exprimir un trapo en una cubeta utilitaria llena de limpiador desinfectante. Dóblalo para hacerlo un trapo con ocho caras y talle las superficies de la tina y regadera.

Después de tallarlo para limpiar, déle vuelta al trapo a un lado limpio y talle de nuevo para aplicar el limpiador desinfectante lo suficiente para mantenerse húmedo sobre la superficie a medida que se seque al aire.



6. **Dispensadores:** Revise y rellene los dispensadores según sea necesario. Rocíe y limpie exteriores de dispensadores con desinfectante.

C. Terceros Labores



7. **Limpie las manchas en vidrio,** incluyendo las ventanas de entrada, puertas de vidrio, vitrina de vidrio, mesas de vidrio y cualquier otro vidrio en el cuarto. Rocíe ligeramente limpiador de vidrios sobre las huellas digitales y las manchas. Limpie para remover las manchas y que se sequen las superficies totalmente libre de rayas.

8. **Haga la cama** con sábanas existentes a menos que estén sucias o tenga instrucciones de otra manera.



9. **Limpie la Cómoda y Mesa de Noche:** Exprima un trapo de limpieza en una cubeta utilitaria con limpiador desinfectante. Dóblelo para hacer un trapo con 8 lados y talle la parte superior, los lados, frentes, y cualquier de los estantes abiertos de la cómoda(s) y mesa(s) de noche, dándole vuelta al trapo según sea necesario. Aplique tratamientos de superficies si sean aplicables.



10. **Desmanche en puntos sillas, mesas y superficies verticales y horizontales.** Rocíe lo sucio y las manchas visibles en sillas que no sean tapizadas, en mesas, y en todas las superficies verticales y horizontales. Talle a limpiar sin dejar rayones o residuos.

Como opción use una cubeta utilitaria y trapo. Ecurra el trapo y limpie las superficies según sea necesario para eliminar la suciedad visible.

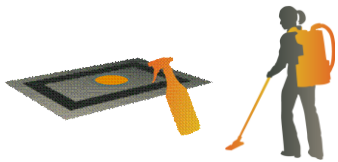
Limpieza de Cuarto de Residente

Procedimientos de Limpieza

Limpieza de Cuarto de Residente

Procedimientos de Limpieza Rutinarios

D. Cuarto Labores



11. **Desmanche las Alfombras.** Use un removedor de congelación de aerosol para quitar chicle fresco. Use removedor de chicles líquido para quitar chicles viejos.



Para manchas más pequeños (3" a través o menos) aplique el removedor de manchas a derrames y otras manchas hasta que la superficie este húmedo, no mojado. Doble un trapo seco en 8 lados, colóquelo sobre la mancha, ponga un objeto pesado en el trapo y siga haciendo otra cosa durante 20 a 30 minutos. Cuando regrese, quite el objeto pesado, gire el trapo a un lado seco y pise el trapo con la punta de pie un o dos veces. Esto eliminara el 95% de todo los derrames y manchas frescas.



Use técnicas de máquina para eliminar las manchas grandes.

Aspire las alfombras, evitando las áreas previamente manchadas que se mantienen húmedas.

12. **Trapear el Polvo del Piso.** Use trapeador que se ha tratado previamente o de microfibra para eliminar los residuos de área. Trapee todo el polvo debajo de los muebles y a lo largo de los bordes del cuarto, poniéndole atención espacialmente a las esquinas, trabajándole desde el interior de la esquina a el exterior para mover la tierra por fuera de, no hacia la esquina. Trapeando el polvo hacia la esquina puede empacar tierra y dar una apariencia de esquina "redonda". Use una espátula si es necesario para eliminar la suciedad y moverla hacia fuera, donde puede recogerla con el trapeador captapolvo.



Trapear en Húmedo el Piso. Coloque anuncios de "Piso Mojado" apropiadamente. Use un trapeador regular y cubeta, o trapeadores húmedos de microfibra, comience a partir de la esquina y acabando en la puerta. Enjuague o cambie los trapeadores de microfibra, según sea necesario. Deje anuncios en su lugar hasta que el piso se haya secado.